

Wijkkrant Klarendal

Wijkkrant voor groot Klarendal Jaargang 36, 2012 nr. 1 Oplage 4300 www.klarendal.nl

In deze winter editie:



**Buurtpastor
Geert
Rozema
pag. 4**



**Drie kleine
Klaren-
dallertjes
pag. 4**



**100%
MODE
gaat dicht
pag. 5**



**Yogahouse
gaat open
Pag. 5**



**Het oude
kazernesge-
bouw
pag. 6&7**



**Huiskamer-
project
De Instap
pag. 9**



**Praktijk
Heilzaam
pag. 10**

en nog veel meer

Wijkvisie Klarendal 2021

In de komende maanden zal een nieuwe wijkvisie, **KLARENDAL 2021**, het licht zien. Initiatiefnemer daarvoor is het wijkplatform Klarendal. De bestaande wijkvisie uit 2003, Klarendal Kleur en Karakter, heeft zijn diensten meer dan bewezen. Er is veel veranderd in de wijk in de afgelopen jaren, zichtbaar en merkbaar. De wijkvisie heeft daarin een cruciale en richtinggevende rol gespeeld. Denk aan de bedrijvigheid die is ontstaan aan de Sonsbeeksingel en Klarendalseweg, de verbetering van de openbare ruimte en aan de komst van de wijksschool in het nog te bouwen MFC. Maar de wijkvisie is toe aan aanpassing en aanvulling.

We richten ons vizier nu op 2021. Welke wijk willen we dan op ons netvlies zien en wat is er nodig om dat te bereiken. Om daar een beeld van te krijgen willen we een breed gezelschap betrekken: wijkbewoners, ondernemers, instellingen en politici.

Om daar een beeld van te krijgen willen we een breed gezelschap betrekken: wijkbewoners, ondernemers, instellingen en politici

De eerste stap is al gezet op 21 april 2011 met de wijkconferentie Klarendal. Inmiddels is er een werkgroep van bewoners en beroepskrachten gevormd. De planning is erop gericht om vóór de zomervakantie 2012 de nieuwe wijkvisie vast te stellen.

Via de wijkkrant, www.wijkwinkelklarendal.nl,

twitter ([#klarendal2021](https://twitter.com/klarendal2021)) en via de Facebook groep 'Klarendal 2021' kunt u ons volgen en reageren. Maar u krijgt ook tijdens bijeenkomsten de kans om actief deel te nemen en reacties, ideeën en suggesties aan te geven.

U krijgt ook tijdens bijeenkomsten de kans om actief deel te nemen en reacties, ideeën en suggesties aan te geven

De vervolgstappen van de werkgroep zijn:

- Ronde tafelgesprekken met een aantal sleutelpersonen (vonden in januari 2012 plaats)
- Open werkplaats voor bewoners en beroepskrachten (woensdag 15 tot en met vrijdag 17 februari, tussen 13.00-20.30 uur. Iedere belangstellende kan binnenlopen in de wijkwinkel en zijn inbreng leveren en reageren op aan de wanden gepresenteerde tussenproducten
- Workshop met bewonerskader en functionarissen (20 februari)
- Opstellen pamflet waarin de belangrijke onderwerpen die tot dan naar voren zijn gekomen zijn verwerkt: beelden en dromen over Klarendal 2021 (maand maart)
- Buurtgesprekken (maand april)
- Uitwerken pamflet en reacties daarop in een wijkvisie Klarendal 2021 (mei / juni)
- Feestelijke presentatie van de nieuwe wijkvisie Klarendal (september 2012)

De werkgroep hoopt met u van gedachten te kunnen wisselen op een van deze momenten.



Van de redactie & Nieuws & Mededelingen

~ Redactioneel ~

Het nieuwe jaar ging fris van start. Vlak voor de kerst werd bekend dat Klarendal een MFC krijgt. Daags daarna werd de sloop van de oude sporthal gestart op het terrein aan de Klarendalseweg 193. Daar komt van alles, ook deze krant staat er weer vol mee: MFC, kunstkazerne en een mooi plein daar waar nu gesloopt gaat worden. Eindelijk worden er daar de plannen doorgepakt!

En het geld is dan misschien op, maar dat betekent niet dat er niet naar de toekomst gekeken moet worden. De eerste bijeenkomsten zijn al achter de rug om te brainstormen over een nieuwe wijkvisie; Klarendal 2021. Afgelopen april zijn de allereerste ideeën geïnventariseerd tijdens een zogenaamde wijkconferentie in het Posttheater, nu volgt de rest van het traject. Aankomende april moet het nieuwe document op tafel liggen.

**2012 belooft weer zeven volle kranten....
Lees mee!**

Bezorgers gezocht

Contact met veel mensen, met een andere vrijwilliger op pad in een koelauto van de SWOA, één of twee dagdelen per week samen een vaste bezorgroute rijden, werken in een leuk team:

Spreekt bovenstaand profiel u aan?
Dan zijn wij op zoek naar U!

Het team van de maaltijdservice zoekt **BEZORGERS m/v** die het leuk vinden om koelversmaaltijden aan huis te bezorgen. De maaltijden worden van maandag t/m donderdag bezorgd. Na een inwerkperiode werkt u zelfstandig.

Belangrijk: U moet in het bezit zijn van een geldig rijbewijs B, de Nederlandse taal goed beheersen, representatief en flexibel zijn.

Voor meer informatie:
Jeannette Steinmeijer Tel.: 026 - 327 22 66

~ Inleveren van kopy ~

Uiterlijk woensdag kopij 14 maart.

Kopij ontvangen we het liefst per e-mail, anders op Cd-rom afleveren in de Wijkwinkel. Ingeleverde teksten moeten in Word worden aangeleverd, digitale foto's in een zo hoog mogelijke resolutie.

Verspreiding van de wijkkrant vanaf 3 april.

~ Colofon ~



WIJKKRANT KLARENDAL is een uitgave van het Wijkplatform

REDACTIELEDEN Jos Peters, Gerard Mulder, Shay Karniel, Zefanja Hoogers, Jan Brugman, Helga van Ree, Paula Hubbers, Christel Olijslager.

BEZORGERS Anja Pas, Bennie Strik, Bert Pas

REDACTIE-ADRES Wijkkrant Klarendal, p/a Wijkwinkel Klarendalseweg 442 6822 GV Arnhem

TELEFOON 026 445 22 57

E-MAIL wijkkrant@klarendal.nl

INTERNET Op www.wijkwinkelklarendal.nl is de wijkkrant te downloaden.

Een gje op Klarendal

Welke plek zie je op de tekening?

Naam:

Adres:

Telefoon:

Lever deze bon bij de Wijkwinkel uiterlijk woensdag 14 maart

**DOE MEE EN
WIN EEN PRIJS!**

GERARD MULDER maakt voor elke wijkkrant een tekening van een (on)opvallende plek in de wijk.

Als u die plek herkent, maakt u kans op een waardebon van €10,- te besteden bij **JOCHEM'S VISHANDEL**, donderdag en zaterdag te vinden bij het winkelcentrum van Klarendal.

Daarvoor moet u de bon invullen en afgeven bij de Wijkwinkel, Klarendalseweg 442.

De oplossing van de krant 7 was de achterkant van het Posttheater aan de Rappardstraat. De winnaar is **ANDREA SWENNE**, wonende op de Catharijnestraat 51.

**GEFELICITEERD!!
DOE MEE EN
WIN EEN PRIJS!**



Angst voor leegstand in MFC is verdwenen

Door Jan Brugman

IN MAART BEGINT DE BOUW VAN HET MULTIFUNCTIONEEL CENTRUM KLARENDAL

De bouw van het Multifunctioneel Centrum Klarendal (MFC) gaat definitief door.

Over ongeveer één maand gaat aannemer Paul Hardonk Bouw uit Deventer aan de slag met het karwei. De bouwers zijn er ongeveer één jaar druk mee.

De komst van het MFC was enige tijd onzeker omdat de gemeente zeker wilde weten dat de omvang van het gebouw op de tekeningen van Architectenbureau De Zwarte Hond nog klopte met de grootte die werkelijk nodig was. Het stadsbestuur liet dat onderzoeken en daarbij is gebleken dat bijna alle ruimten straks een bestemming hebben.

De angst voor leegstand - politiek een extra gevoelige kwestie in een tijd van bezuinigingen - is daarmee bij de gemeente verdwenen.

WIJINSTELLINGEN DICHT BIJ ELKAAR.

Zoals bekend komt het MFC op het terrein van de voormalige Menno van Coehoornkazerne aan de Klarendalseweg. Het wordt een compleet nieuwe centrale voorziening in de wijk, die je zou kunnen beschouwen als een marktplaats waar bijna alle wijkvoorzieningen onderdak vinden.

Bijna alle wijkinstellingen zullen dus straks heel dicht bij elkaar zitten.

Zonder volledig te zijn: de nieuwe basisschool wordt er gevestigd, de peuterspeelzaal, de kinderdagopvang, de buitenschoolse opvang en het buurtcentrum. Er komt ook een sportschool, het Centrum voor Jeugd en Gezin krijgt er ruimte en het WMO-loket zal er te vinden zijn. Bij dat 'loket' kun je terecht met vrijwel alle hulpvragen op het gebied van welzijn, zorg en wonen.

Volgens de laatste berichten verhuist ook de publieksfunctie van wijkwinkel Klarendal straks naar het nieuwe MFC, al hebben bewonersgroep en wijkplatform Klarendal daar zelf van de gemeente nog niets over gehoord.

KWARTIERMAKER

De bewoners van Klarendal betalen via het laatste Vogelaargeld overigens 15.000 euro mee aan de aanstelling van een "kwartiermaker". Die man of vrouw moet zorgen dat het MFC een goede start maakt door daar de voorbereidingen voor te treffen samen met de instellingen die een plek krijgen in het MFC. Hij moet ook het programma van het MFC ontwikkelen.

Het is nadrukkelijk de bedoeling de wijkbewoners goed te informeren over wat het MFC voor de bewoners kan betekenen als het gaat om advies en ondersteuning, activiteiten en de ontmoeting tussen bewoners.

De kwartiermaker zal ook de samenwerking tussen de instellingen moeten organiseren. En om het MFC als gebouw goed te beheren zal hij ook daarvoor een organisatie moeten opzetten.

De gemeente had het wijkplatform om een bijdrage van 27.000 euro gevraagd voor de aanstelling van de kwartiermeester, maar dat vond de

bewonersgroep (veel) te veel van het goede. Het gaat om een gemeentelijke taak en dan is zo'n vraag om subsidie op zichzelf al verrassend.

Het is nadrukkelijk de bedoeling de wijkbewoners goed te informeren over wat het MFC voor de bewoners kan betekenen als het gaat om advies en ondersteuning, activiteiten en de ontmoeting tussen bewoners

Met het oog op het belang dat de bewoners bij het MFC hebben is besloten toch bij te dragen. Het bedrag is dus wel lager geworden. Afgesproken is dat een bewoner zitting heeft in de sollicitatiecommissie. Die commissie is inmiddels al (bijna) klaar met haar werk. Na alle aarzelingen wordt er nu haast gemaakt.



De sporthal uit de jaren '70 – met op de achtergrond de "Kunstkazerne" – is ondertussen gesloopt. Op dit deel van het terrein wordt in de toekomst een wijkplein ingericht, waar alle gebruikers en bezoekers van het complete terrein gebruik van kunnen maken.

WIST U DAT - Berichten van Volkshuisvesting

De bewoners van de **SINT JANSKERKSTRAAT** flink opruimden op 21 december vorig jaar? Twee volle containers met afval zijn door de Sita opgehaald. Met dank aan Mike Hoose en Bas Roodbergen die deze succesvolle middag organiseerden!

De woningen met de puntige balkons aan de **HOMMELSEWEG** een metamorfose ondergaan. Aan de kant van Sint Marten is reeds gestart met het werk. Vanaf maart dit jaar komt de Klarendalse kant van de straat aan de beurt. De woningen krijgen een nieuw balkon en de gevel krijgt een andere kleur.

Half december **POUPEE** haar deuren opende op de Klarendalseweg 150. De ondernemster is gespecialiseerd in het opknappen van (oude) poppen en verkoop berenkleding, poppenkleding en oud speelgoed.

Volkshuisvesting eigenaar wordt van het pand van de erothek **THE MILL** bij de Klarendalse molen.



The Mill naast Molen de Kroon krijgt met zijn toekomstige eigenaar een nieuwe culturele bestemming

“Ik kom veel geloof tegen in Klarendal” Buurtpastor Geert Rozema over het buurtpastoraat

Door Jos Peters

“Als buurtpastor ben ik de zielzorger voor iedereen, ongeacht wat iemand voor een geloof of levensbeschouwing heeft”, zo beantwoordt GEERT ROZEMA de vraag wat nu precies een buurtpastor voor een persoon is.

“Ik kom veel geloof tegen wanneer ik loop of fiets door de wijk; veel Klarendallers zijn gelovige mensen. Klarendal was vroeger een overwegend katholieke, christelijke wijk, waar nu ook veel mensen wonen die moslim zijn. Ik ben er voor iedereen, want een pastor is geen priester, maar houdt zich bezig met diaconaal werk. Dat houdt ondermeer in aandacht voor de zieke, zwakke

of in armoede verkerende mens. Ik werk naast Klarendal ook in St. Marten, Sonsbeekkwartier en de Spoorwijk. In Klarendal is een hoge werkloosheid en er wonen meer mensen met een andere culturele achtergrond, dat vraagt om andere aandacht.” In de jaren dat Geert hier bezig is als buurtpastor, heeft hij een groot netwerk met contacten opgebouwd, zoals met de moskee, politie, thuiszorg, maatschappelijk werk en de diverse basisscholen. Ook kent hij veel mensen individueel en daardoor krijgt hij ook weer contact met andere mensen. Een soort ‘via/via’ contacten noemt hij dat.

Geert geeft een voorbeeld: “Soms kom ik bij mensen en zij vragen dan of ik ook bij de buur-

vrouw kan langs gaan, want ze hebben de indruk dat het niet zo goed met haar gaat. Vervolgens doe ik dat dan en kijk wat er eventueel aan de hand is. Zo nodig kan ik hen dan helpen om deskundige hulp in te schakelen of ergens in te bemiddelen. Ik zie vaak zaken die anderen niet zien omdat ik er vaak vroeg bij ben.”

Een ander onderdeel van het werk is individueel pastoraat over levensvragen. Hij spreekt dan met mensen over vragen op levensbeschouwelijk gebied. Hierbij komt Geert ook mensen tegen in geestelijke nood, bijvoorbeeld mensen met angsten en depressies. Mensen spreken over levensbeschouwelijke zaken ervaart Geert als één van de belangrijkste onderdelen van zijn werk. Geert geeft ook catechese, zeg maar godsdienstonderwijs op verschillende basisscholen in de wijk. En één keer in de zes weken gaat hij voor in de mis van de Martinuskerk, vaak vieringen met kinderen. Geert heeft tevens contact met vrijwilligers van de Leuke Linde. Zij verzorgen namelijk de ‘buurtservice’, hier kunnen mensen via de wijkwinkel hulp bij klussen -zoals bijvoorbeeld een verhuizing- aanvragen. Geert verwijst af en toe ook naar deze service.

In ons gesprek heb ik Geert ervaren als een gedreven mens die warm hart heeft voor Klarendal. Hopelijk kunnen we nog lang van hem genieten in onze wijk!

Wilt u in contact komen met Geert Rozema dan kan dit op het volgende telefoonnummer: 026 442 45 673 of via de email: g.rozema@eusebiusparochie.nl of wie weet ziet u hem een keertje lopen of fietsen: spreek hem dan rustig aan.



Drie kleine Klarendallertjes – één jaar ouder

Door Paula Hubbers

In de laatste Wijkkrant Klarendal van 2010 stelden we ze al aan u voor: de toen pasgeboren drieling van Rob en Chilène Harlé. Ondanks dat het mogen ontvangen van drie kleine koters een heel mooi geschenk is, heeft deze gezinsuitbreiding grote impact op je leven.

“Ze zijn helaas momenteel alle drie ziek”, aldus de zorgzame papa. “Eentje zit nu net met mama bij de huisarts”. Het ‘voordeel’ van een drieling blijkt echter wel dat ze elkaar aansteken, dus dat je dan eigenlijk ook maar één keer met de ziekte te maken krijgt en er ook in één klap weer vanaf bent.

Los van deze huisartsbezoekjes moest er uiteraard meer ruimte gecreëerd worden. Om die reden zijn Rob en Chilène na Kerst 2011 met hun, in totaal, 5 kinderen (een zoon uit een eerdere relatie van Rob (de dochter is al uit huis), grote zus Faith en dan uiteraard de drieling) verhuisd naar een groter huis aan het Noordpad. Ze wilden namelijk wel per sé in Klarendal blijven wonen. Voordat de verhuizing echter echt plaats kon vinden, moest er nog een half jaar aan het huis geklust worden.

Ook dagjes weg of op vakantie gaan is een hele gebeurtenis vanwege de omvang van het gezin. “Als we met z’n allen erop uit trekken, moet ik mijn dichte aanhangwagen achter de (uiter-



Enkele dagen na het interview was het span weer wat beter; Zefanja maakte een foto van Chilène, Rob en de drieling van 14 maanden oud.

aard nieuwe, grotere) auto hangen en daar de kinderwagens, tassen en koffers inleggen. In de auto zelf is geen plek meer!”, aldus Rob.

Desalniettemin heeft de drieling het leven van Rob en Chilène het afgelopen jaar zeer verrijkt. “Ik ben helemaal gek op ze”, aldus Rob, terwijl hij één van de twee aanwezige zieke kinderen

op zijn schoot zet. De ander lijkt jaloers te worden.. Een vriend, die toevallig ook in het huis is, haakt hier op in: “Als er één begint te brullen en getroost wordt, volgt de tweede direct en helaas blijft de derde dan vaak ook niet stil!”. Rob lacht de opmerking weg en pakt, als trotse papa, gewoon nummer twee ook op schoot. En weg is het brullen!

100%MODE dicht Projectbureau heeft zich overbodig gemaakt

Door Zefanja Hoogers

100%MODE is niet meer. Maar het Modekwartier natuurlijk nog wel. Het projectbureau was in 2005 een initiatief van de gemeente Arnhem en Volkshuisvesting en financieel ook door hen ondersteund. Met als bedoeling om de intake van de kandidaten voor het Modekwartier te coördineren, het toewijzen van panden aan moeontwerpers en ondernemers, het organiseren van promotie, de verbindingen leggen tussen ondernemers en die ook te ondersteunen in hun ondernemerschap.

Robin Atema volgde in 2008 Pieter Jongelie als projectleider op. Daarvoor was hij in opdracht van Volkshuisvesting al betrokken bij het begeleiden van de te verbouwen panden in Klarendal, zijn plek als projectleider was een logisch gevolg. "Een project heeft een begin en een eind. Ik denk dat we er redelijk in geslaagd zijn om de doelen te bereiken die we wilden. Het Modekwartier is dan nog niet af, maar het is ondertussen in staat de dingen onafhankelijk aan te pakken." Ondernemersvereniging DOCKS heeft bijvoorbeeld een losse werkgroep die zich met een nieuwe marketing strategie bezighoudt, er bestaat ondertussen een Mode Incubator om ondernemers te ondersteunen, er is een tweede ondernemersvereniging bijgekomen 'Hommelshopping' en evenementen worden door hen georganiseerd. "Onze aanjaagfunctie heeft zijn doel bereikt, en daarom is het logisch dat het projectbureau ophoudt te bestaan. Ik heb leuke mensen ontmoet

en veel geleerd. Super!"

Annette de Bie was al die jaren projectmedewerkster. Zij deed meer de uitvoering op de werkvloer, heeft contact met kandidaten en was het eerste aanspreekpunt. "In totaal hebben we op acht verschillende plekken gezeten, bijna allemaal pandjes waar nu een ondernemer in zit. De laatste locatie is aan de Ir. Van Muijkwijkstraat." Deze plek is gedeeld met Portaal en het Winkelstraatmanagement van de Steenstraat. Daar zijn nauwe samenwerkingsverbanden ontstaan

omdat er gemeenschappelijke doeleinden en belangen bestaan in het te ontwikkelen gebied wat zich uitstrekt over Klarendalseweg, Sonsbeeksingel, Hommelseweg, Hommelstraat en Steenstraat.

"Namens Volkshuisvesting blijf ik wel het eerste aanspreekpunt voor wanneer er panden vrij komen. Tot oktober ben ik nog iedere vrijdagochtend tussen 10.00u en 12.00u op het informatiepunt te vinden. Maar de naam 100%MODE is nu weg..."



Annette de Bie en Robin Atema in het infopunt aan de Ir. Van Muijkwijkstraat

Van vislucht naar wierook

Door Paula Hubbers

In de voormalige visopslag aan Putstraat 11 opende zaterdag 14 januari jongstleden yoga-centrum YOGAHOUSE haar deuren.

Het concept van Yogahouse is anders dan de meeste yogacentra. Initiatiefneemster NIENKE NOOITGEDAGT geeft aan dat de achterliggende gedachte is om yoga zo laagdrempelig mogelijk te houden. Er zijn namelijk nog steeds erg veel mensen die yoga een beetje zweverig vinden of bang zijn dat je er ontzettend lenig voor moet zijn. Niets blijkt minder waar. Yoga wordt gepresenteerd als een moment dat geheel voor jezelf is en je weer in balans brengt. En daarbij hoeft je jezelf echt niet altijd in de knoop te leggen!

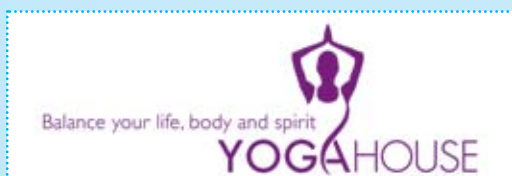


De laagdrempeligheid van Yogahouse is ook terug te zien in het 'binnenloopbeleid'; een lidmaatschap of abonnement is niet nodig. De docenten huren op verschillende tijdstippen de yogazaal en op deze manier kunnen de verschil-

lende vormen van yoga dus gemakkelijk worden uitgetoet.

Tijdens de opening konden de docenten gesproken worden, werden via flyers de diverse yogavormen toegelicht en kon het pand, waaronder de massageruimte, bekeken worden, onder het genot van een hapje en drankje. In het pand wordt je direct overgoten met kalmte, wanneer je door de antieke Indiase toegangspoort de met wierook benevelde yogazaal betreedt.

Voor het vestigen in het bruisende Modekwartier is bewust gekozen, stelt Nienke, omdat Yogahouse juist een wisselwerking wil laten plaatsvinden met andere ondernemingen in de naaste omgeving. Wanneer straks ook Yoga-workshops worden aangeboden, kunnen de deelnemers bijvoorbeeld overnachten in het nieuw te openen Fashion & Design Hotel of een lekkere lunch nuttigen bij restaurant Goed.Proeven. Op termijn wil Yogahouse tevens een yogakledinglijn opzetten en waar kun je dit beter opstarten dan in het hart van het Modekwartier?



Voor meer informatie kunt u kijken op www.yogahouse.nl of mailen naar info@yogahouse.nl

Maatschappelijk Werk Steenstraat verhuist

In de eerste week van februari is het Maatschappelijk Werk op het kantoor aan de Steenstraat verhuist naar het Roermondsplein, het hoofdkantoor van Rijnstad.



Vanaf 7 februari zijn cliënten welkom op het Roermondsplein. De spreekuren blijven ongewijzigd:

Maandag 09.00 - 11.30 uur
Dinsdag 13.30 - 16.00 uur
Donderdag 09.00 - 11.30 uur
Vrijdag 09.00 - 11.30 uur

Oude adres:
Steenstraat 97
6828 CH Arnhem

Nieuwe adres:
Roermondsplein 20
6811 JN Arnhem

Klarettaal Klarettaal Klarettaal

Door Christel Olijslager en Zefanja Hoogers

De Menno van Coehoornkazerne is door het Ministerie van Oorlog in 1885 geopend, in een periode dat de Sint Janskerk er nog niet stond en er waarschijnlijk onbebouwde velden om het militaire terrein heen lagen.



De Menno van Coehoornkazerne in 1939

De kazerne was voor die tijd een modern opgezet complex met slaapzalen voor zo'n 25 manschappen. Klarendal groeide ondertussen en in de straten wemelde het van de soldaten waar ook de lokale middenstand baat bij had. Na de Tweede Wereldoorlog ging het bergafwaarts met defensie, in 1967 is het complex verkocht aan de gemeente Arnhem.

Het hoofdgebouw en alles er omheen werd gesloopt, nieuwbouw volgde voor sport en onderwijs vanaf de jaren '70. Het legeringsgebouw is daarbij in tact gebleven en recent door Hoogte Twee architecten in opdracht van Volkshuisvesting de buitenkant al in ere hersteld. Vanwege zijn cultuurhistorische waarde krijgt het gebouw weer een monumentaal vormgegeven karakter om zijn derde leven in te gaan; een culturele deze keer. Op het terrein start binnenkort de bouw van het MFC, maar van het oude legeringsgebouw zullen Kunstbedrijf Arnhem en het Huis van Puck de nieuwe gebruikers zijn.



De Menno van Coehoornkazerne in 2011

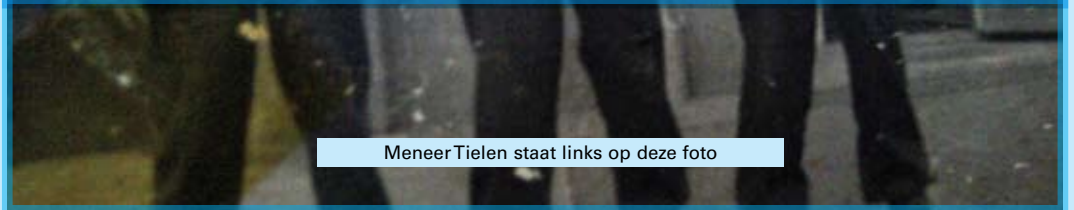
Wij staan even stil bij het verleden en bij de toekomst van een deel van Klarendalseweg 193:



Een maquette van het hele terrein



In het weekend konden de mannen op verlof om eens een pintje te drinken en één keer per maand had je vrij vervoer naar huis



Meneer Tielen staat links op deze foto

PIET TIELEN uit de Kapelstraat, diende op zijn 25^e, in de jaren '58 – '59 in de **MENNO VAN COEHOORKAZERNE**.

Piet, oorspronkelijk uit Grashoek in Limburg, werkte in de steenkoolmijnen en wie daar werkte, hoefde niet in dienst. Piet besloot te stoppen en had veertien dagen later zijn oproep voor de dienstplicht binnen; 'Ik moest naar Schoonhoven, daar werd ik behoorlijk gedrild. Na zes weken kwam ik in de kazerne terecht. Daar zaten honderden soldaten. Je sliep met een mannetje of 25 op een slaapzaal met stapelbedden. 's Ochtends was er al vroeg appèl. Schoenen, helm en stengun gepoetst, goed geschoren en zelfs je zolen werden gecontroleerd. De stengun poetsten we met schoenpoets, dat glom lekker. Was er iets niet op orde dan kon je gestraft worden.

Er werd ook veel gepest. Ik kreeg eens een tip. Om de pukkels voor bepakking precies vierkant te krijgen (dat moest) zei een kameraad; "Doe er bakstenen in dan wordt het mooi recht." Zogezegd zo gedaan. Vervolgens moesten we onverwacht op veldtocht en had ik geen tijd meer de bakstenen uit de pukkelt te halen, nou, dat was geen pretje, het bonkte op je rug, dat was gewoon judasserij van zo'n vent'. Hij kan er nu om lachen en vertelt hoe op de soldij-uitbetaling iedereen in een lange rij stond te wachten op zijn beurt en naam en nummer noemde. Piet; 'Maar als de vent die uitbetaalde je gezicht hem niet aanstond, zei hij, "Dat vond ik geen goede groet, sluit maar weer achteraan in de rij". En, soms kwam het voor dat je zo 2 of 3 keer aan moest sluiten. Of je liep door de

gang en twee sergeant majoors stonden breeduit in de weg. Je moest dan beleefd vragen te mogen passeren. Als ze wilden pesten zeiden ze dat je het niet netjes gevraagd had en lieten je als straf de gangen op en neer rennen'.

Gelukkig was er ook nog wel eens tijd voor ontspanning. Piet was bijvoorbeeld keeper in het legerelftal en de mannen konden 's ochtends zwemmen in Klarenbeek. Piet; 'We hadden blauwe gebreide broeken, hele korte. Die werden wel vier keer zo lang als je het water in sprong'. In het weekend konden de mannen op verlof om eens een pintje te drinken en één keer per maand had je vrij vervoer naar huis. Je moest stipt op tijd terug keren naar de kazerne anders had je een probleem. In het ergste geval moest je brommen want de kazerne had ook cellen. Op één van de avonden heeft Piet Rietje, zijn latere vrouw ontmoet (nu helaas overleden).

Piet memoreert ook nog dat de mannen in hun kleding nummers moesten naaien zodat ze wisten welk kledingstuk hun eigendom was. Piet; 'Ik had nog nooit een naald vastgehad en naaide zo mijn sokken dicht.' Toch is Piet best huishoudelijk, zijn tip van het jaar; 'Leg je broeken een nachtje onder je matras als je ze gestreken wil hebben.'

Na zijn dienstitijd is Piet terug gegaan naar Limburg om weer in de mijnen te werken, maar wel met de afspraak elk weekend terug te komen naar Klarendal, naar Rietje. Na een aantal jaar was het heen en weer reizen niet meer te doen en is Piet samen met Rietje in Klarendal gaan wonen. Tot op de dag vandaag.

 **TANDHEELKUNDIG CENTRUM
ARNHEM NOORD**

Nieuw in de wijk, wij nemen nog patiënten aan!

Rosendaalsestraat 483a
6824 CL Arnhem
Tel: 026 - 44 35 190 Voor meer informatie zie ook: www.tcan.nl



 **Geef uzelf een kans!**

- Engels voor beginners
- Computer voor beginners
- Nederlands op maat
- Rekenen op maat
- ...en nog veel meer

Rijn IJssel Educatie & Integratie
Utrechtsestraat 40/42, Arnhem
026 3129200

 rijnijsel.nl/educatie

Klare taal Klare taal Klare taal



Mathilde hoopt dat het pand, met prachtige, lichte ruimtes, buurtbewoners nieuwsgierig zal stemmen. Dat mensen willen weten wat daar gebeurt en er binnen stappen.

MATHILDE MAAS werkt sinds vier jaar als theaterdocent voor het **DOMEIN / KUNSTBEDRIJF** en dan hoofdzakelijk in de Mariënborg. Ze vertelt dat het Kunstbedrijf in de nabije toekomst vanuit in elk geval drie locaties in Arnhem zal opereren (en wie weet mogelijk ooit uit nog meer). Dat zijn de locaties aan de Weverstraat, die in Schuijftgraaf en natuurlijk die in Klarendal in de oude kazerne.

Het is de bedoeling dat op al die locaties zoveel mogelijk verschillende disciplines te vinden zijn. Je kan dus straks – al naar gelang waar je

woont – muziek-, theater-, beeldende kunst of dans lessen volgen op alle drie die plekken.

De verbouwing van de kazerne zal naar verwachting klaar zijn in juni/juli en groots geopend worden in september. Het Kunstbedrijf zocht al langer naar een geschikte plek in Arnhem Noord vanuit het idee dat het belangrijk is met hun aanbod zo dicht mogelijk bij de mensen die daar gebruik van willen maken te zijn. Mathilde Maas, zelf wijkbewoner, ziet de komst van het kunstbedrijf in Klarendal als een frisse wind die gaat waaien.

De verschillende uitbaters van het pand hebben er zin in samen tot een goed aanbod voor de wijk te komen. Zij staan er voor open om buurtbewoners te ontvangen met plannen die aansluiten bij het gebouw, de uitbaters er van en de mogelijkheden in de wijk. Er zal een groot plein voor het gebouw komen met een speelplaats en een plek waar je iets kunt eten of drinken. De wens bestaat dat buurtbewoners meehelpen hapjes en drankjes te verzorgen. Mathilde hoopt dat het pand, met prachtige, lichte ruimtes, buurtbewoners nieuwsgierig zal stemmen. Dat mensen willen weten wat daar gebeurt en er binnen stappen.

Er zijn uiteenlopende cursussen te volgen met voor elk wat wils. De organisaties die zich in het pand gaan vestigen willen nadrukkelijk investeren in de wijk door hun aanbod en zich open op te stellen voor initiatieven. De verwachting van Mathilde is dat de interesse die er is vanuit het Kunstbedrijf (en de andere partners) voor de wijkbewoners is, doorwerkt in de wijk en als een boemerang terugstuitert op de mensen die er werken.

Mathilde heeft vanuit een eerder project ervaring met het gegeven dat – in dat geval – kinderen die in eerste instantie niets met theater leken te hebben, uiteindelijk toch, door een uitnodigende houding, zeer geïnteresseerd raakten eenmaal in aanraking gekomen met.

Mathilde vertelt, kortom, zin te hebben in de verhuizing en ziet dit ook bij haar collega's.



“Klarendal is een bijzondere wijk die continue in beweging is”

We ontmoeten **CORIEN VAN DE POLL EN HENK DASSEN VAN HET HUIS VAN PUCK**.

Corien is artistiek coördinator; zij coördineert alles op het gebied van voorstellingen, workshops, activiteiten ontwikkelen, educatie en open podia. Henk is directeur; hij houdt de organisatie op lange en korte termijn op de rails, onderhoudt contacten met financierders, doet personeelsbeleid etc.

Corien; 'Ik woon sinds twaalf jaar met veel plezier op de Borgardijnstraat, in een bijzonder hoekje op de allerleukste straat! Klarendal is een bijzondere wijk die continue in beweging is.' Henk; 'Ik heb roots in Klarendal; mijn moeder is geboren in de Johannastraat. Ik zelf heb voor mijn opleidingen vrijwillig en stage werk gedaan in Buurthuis Ons Huis, op Wijkcentrum Klarendal en in de (toen nog) werkwinkel.'

Wat is het Huis van Puck? Henk; 'Het Huis van Puck is ontstaan in 1986 in het toen gekraakte Casa de Pauw aan de Oude Velperweg. We boden oefenruimte voor bandjes, theater en dans. Er was veel samenwerking met het Parktheater aan de Parkstraat in het Spijkerkwartier, we vulden elkaar erg aan. In 2007 zijn we gefuseerd en opereerden nadien op de twee locaties.' Corien; 'Het Huis van Puck is een centrum voor amateur podiumkunst. We werken met acht vaste krachten, een aantal freelancers en zo'n vijftig vrijwilligers.' Henk; 'Wij zijn actief binnen een netwerk om amateur kunstenaars, makers en spelers zich bij ons aan te laten sluiten. Onze functie is dan ondersteunend; we bieden oefenruimtes en theater voor de voorstellingen. Maar er is ook kennis in huis; we kunnen helpen met zoeken naar subsidies maar ook binnen het creatieve proces bieden

we ondersteuning met bijvoorbeeld cursussen en opleidingen.'

Het Huis van Puck heeft in toenemende mate ook een provinciale functie. Omdat naast de amateur podium kunst de opleiding 'ROC Artiest' gebruik maakt van ruimtes van het Huis van Puck, komen er nu 46 weken per jaar, 7 dagen per week 17.500 deelnemers, bezoekers en artiesten over de vloer.

Over de toekomst in het kazernegebouw zegt Corien; 'Twee locaties worden er één. Dat is handiger te beheren en we hebben in totaal meer ruimte. Nu kunnen we ook groeien; momenteel moeten we vaak "nee" verkopen.' Henk vult aan; 'Op de locaties waar we nu werken, wonen mensen boven. Dat er niet heel dichtbij gewoond wordt is ook prettiger.' Corien ziet het ook als een frisse start om zich als organisatie te manifesteren in Klarendal, dat is in het Spijkerkwartier nooit echt van de grond gekomen. 'Dit gaan we als speerpunt meenemen; hoe gaan we in de wijk staan en de amateurkunst bij het Huis van Puck betrekken.'

Van het gebouw gaat ongeveer een derde deel gebruikt worden door het Huis van Puck, een foyer zal gedeeld worden met het Kunstbedrijf. Henk; 'Het Kunstbedrijf is een grote organisatie met een andere bedrijfscultuur. Inhoudelijk kunnen we elkaar wel aanvullen in een keten-gedachte; zij de educatie en daarna doorstroom naar ons. Maar eerst is het belangrijk dat we het gezicht en de identiteit van het Huis van Puck behouden en dat klanten zich kunnen blijven herkennen.' Op 1 september na de zomervakantie moet alles draaien.



Zij durven!

Door Helga van Ree

JUDITH (38) en CARLA (41) mogen een jaar lang gratis sporten bij FORMUPGRADE. In ruil daarvoor laten ze elke wijkkrant weten hoe het hen vergaat. Werkende moeder Judith probeert haar zwangerschapskilo's eraf te krijgen. Voor Carla - die ooit van de trap viel - is sport vooral een middel om haar gezondheidsklachten te lijf te gaan. Beiden hebben een ander sportschema, maar per mail houden ze elkaar -en ons- op de hoogte.

"HOI CARLA,

Hoe ben jij de kerstdagen doorgekomen? In mijn gezin was iedereen ziek, inclusief ik zelf. Het varieerde van buikgriep tot longontsteking. Van sporten is in die periode dus niet veel gekomen.

Alhoewel... het is ook een sport om je gezin draaiende te houden met een ziek en gammellijf! Nu denk je misschien: da's lekker afvallen met buikgriep, maar je zit zo weer op je gewone gewicht. Dus na de kerst ben ik opnieuw begonnen en heb me een rondje laten afbeulen door personal trainer Marlon.

Ik moet zeggen dat de drempel om te gaan er nog altijd is, maar het toch ook lekker is om te bewegen. Ik ga nu zeker twee en soms drie avonden per week. Ligt er aan hoe druk mijn week is met werk en gezin. Om het mezelf wat makkelijker te maken, heb ik een vriendin meegepraat naar Formupgrade. Want ja, met zijn tweeën is het toch makkelijker. Ook al is het altijd relaxt en gezellig in de sportschool.

"Ik moet zeggen dat de drempel om te gaan er nog altijd is, maar het toch ook lekker is om te bewegen"

Ik merk dat mijn conditie langzaam vooruit gaat. En weet je? Ik pas weer in een broek die ik eerst niet meer dicht kreeg! De kilo's vliegen er niet af, maar ik voel aan mijn lijf dat er meer vorm in komt. En nog zoiets: ik ontbijt tegen-

woordig. Daar nam ik nooit tijd voor, want ik had toch geen honger 's ochtends. Maar nu knort mijn maag soms een beetje als ik wakker word. Dan neem ik zo'n bekertje yoghurt. Het schijnt beter te zijn om 's ochtends iets te eten."

"HÉ JUDITH,

Ik was tijdens de kerst ook geveld door buikgriep. Mijn weerstand is altijd laag, dus als er iets heerst, dan heb ik het. Lekker eten en drinken was er ook niet bij. In plaats daarvan antibiotica en een dieet van water en brood. Ben nu pas weer aan het opknappen. Het sporten heeft bij mij ook drie weken stil gelegen. Even geen 'sporty spice Carla', zoals de buurtpastor mij heeft genoemd, haha.

Ik heb net een uurtje meegedaan op de sportschool en het voelt alsof ik een marathon heb gered. Merk ook dat ik het sporten ontzettend heb gemist. Het geeft me een dagritme en maakt me lichamelijk sterker. Na anderhalve week ziek thuis begonnen mijn reuma-aanvallen bijvoorbeeld weer terug te komen. Ik hoop dat het nu snel weer over is als ik meer train. Ik ga woensdag voor het eerst trainen met Marlon en donderdag met Pieter en vrijdag met Thomas, mijn vaste begeleider. Hij is trouwens nog even op huisbezoek geweest, toen ik ziek was.

"Het geeft me een dagritme en maakt me lichamelijk sterker"

Tussendoor train ik zelf op de toestellen. Ik begin een beetje verslaafd te raken, geloof ik. Als de kilo's er nu niet afvliegen, dan weet ik het ook niet meer. Alhoewel, ik pas mijn mooie zwarte winterjas weer en mijn bh is een maatje kleiner geworden. Die kilo's op de weegschaal zeggen niet alles, zo blijkt. Ik ga wel meedoen met het Obese-programma van Formupgrade. Dan krijg je naast het sporten ook begeleiding van een diëtiste en een fysiotherapeut. Ik pak mee, wat ik kan."



Judith



Carla



Thomas, eigenaar van Formupgrade en begeleider van de dames

Speelmorgen voor ouders en jonge kinderen

ER IS WEER PLEK OM TE SPELEN...

De Speelmorgen is een ontmoetingsplaats voor ouders met hun kinderen tot 2,5 jaar. De Speelmorgen is op de eerste plaats leuk voor ouder en kind maar ook leerzaam. Vaders en moeders ontmoeten elkaar, leren elkaar als wijkbewoner kennen en praten over de opvoeding van hun kinderen.

Er is een vast programma. Kinderen spelen, zingen en knutselen samen.

De Speelmorgen is de eerste stap die u met uw kind maakt als voorbereiding op de peuterspeelzaal of het kinderdagverblijf. Als uw kind 2,5 jaar is gaat het vanuit de Speelmorgen door naar de peuterspeelzaal of naar het kinderdagverblijf. Door het vaste ritme van de Speelmorgen is uw kind beter voorbereid. Dat is fijn voor u en uw kind want dat maakt de overgang gemakkelijker.

De speelmorgen is elke woensdagochtend van 9.30 uur tot 11.00 uur in Wijkcentrum Klarendal, Rappardstraat 30, Arnhem

De kosten zijn 1,00 per keer en het fruit dat jezelf meeneemt.

INFORMATIE:

Anja van Hal
Participatiewerker 'Actief in de wijk'
St. Rijnstad
Mail; a.vhal@rijnstad.nl
Tel; 06 - 551 75 54

vertrouwenspersonen

Huiselijk Geweld

Klarendal

Een steuntje in de rug, een luisterend oor.

Bel 06 16 75 92 02 www.rijnstad.nl/huiselijkgeweld

Martien van Hoof

BOVAG TWB

LID BOVAG AFDELING TWEEWIELERBEDRIJVEN
Verlengde Hoflaan 84 6822 ED Tel.026-4431661 Arnhem

De Instap als opstap



Door helga van Ree

Een woensdagmiddag in MOLEN DE KROON. In de oude paardenstal – de ontvangstruimte van de molen – is het warm en huiselijk. De koffie loopt, op de grote bruine tafel staan de kopjes en koektrommel al klaar. Er liggen diverse kranten om te lezen. GEERDIËN DE JONG is klaar om bezoekers van HUISKAMERPROJECT DE INSTAP te ontvangen.

“Sinds 2000 begeleid ik als nazorgpastor dit project voor ex-gedetineerde burgers en hun relaties. Deze mannen en vrouwen kunnen hier elke woensdagmiddag terecht voor een kop koffie, praktisch advies en een luisterend oor”, vertelt Geerdiën.

Het huiskamerproject is opgericht door een dominee, die als justitiepastor werkte in de koepelgevangenis van Arnhem. Gedetineerden vroegen hem vaak: mogen we nog eens bij je langskomen als we vrij zijn en ergens mee zitten. Hij bedacht de inloopmiddag. Geerdiën, die hem later hielp, wist dat de molen in Klarendal zo’n fijne ruimte hiervoor had. Zo kwam het huiskamerproject in de wijk terecht. “Dus niet omdat hier meer potentiële ‘bezoekers’ zouden wonen, hoor. Dat imago heeft de wijk misschien, maar of het ook echt zo is...Ik weet het niet. De mensen die hier op woensdagmiddag zijn, komen uit heel Arnhem en omstreken”, vertelt ze.

GEEN BAAN OF HUIS

Geerdiën: “Wie zijn straf heeft uitgezeten, moet zijn leven weer op de rit krijgen. Je hebt soms geen baan meer, geen huis, je sociale contacten

zijn veranderd.... Dus begint het met het zoeken naar woonruimte. Daar kunnen we vanuit De Instap bij helpen en adviseren. Wie nog niet toe is aan zelfstandige woonruimte, kan soms terecht in één van onze drie opvanghuizen. Hier krijgen bewoners de kans om een jaar lang te resocialiseren. De bewoners leren werk zoeken, voor zichzelf zorgen en omgaan met hun zwakke plekken om niet in oude gewoontes te vervallen.”

“Wie zijn straf heeft uitgezeten, moet zijn leven weer op de rit krijgen. Je hebt soms geen baan meer, geen huis, je sociale contacten zijn veranderd...”

Voor de nazorgpastor verdient iedereen die vrijkomt, een eerlijke kans. Niemand wordt afgeschreven. “Ik heb inmiddels zeer veel (ex-)gedetineerden ontmoet en gesproken. Daardoor ben ik gaan zien, dat je als mens soms op het verkeerde moment op de verkeerde plek kunt zijn. Eén bepaalde handeling – al dan niet opzettelijk- kan je hele leven omgooien. Daar hoeft je niet voor uit een crimineel milieu te komen. Het kan mij ook gebeuren.”

STIGMA

“En ook al zit je je straf uit”, gaat ze verder, “je wordt er steeds weer mee geconfronteerd. Detentie brengt een stigma met zich mee. Niet alleen voor de ex-gedetineerde zelf, ook voor partners, kinderen, familie... Zij kunnen daarom ook terecht bij De Instap.”

Omdat het aantal bezoekers van De Instap terug-

loopt – en dat is niet omdat er minder mensen uit de gevangenis komen- rijst de vraag of het project nog zin heeft. De nazorgpastor vindt van wel. “Er zijn weliswaar meer huiskamerprojecten voor mensen, al dan niet via de kerk. Maar wij zijn er voor een specifieke doelgroep. Ik werk ook binnen de muren van de gevangenis en ken de mensen en zij kennen mij. En er komt een nieuw soort bezoeker bij. Geen ex-gedetineerden, maar mensen die een soort rustpunt zoeken. Een plek om er gewoon even te mogen zijn. Hier hoeft niks en wat er gezegd wordt, blijft binnen deze vier muren. Ook zij zijn welkom in de ‘huiskamer’ van de Instap.”

VOOR VRAGEN OF INFORMATIE:

www.deinstap.org

Geerdiën de Jong 06 - 138 39 660

HET VERHAAL VAN BEREND (60), BEZOEKER VAN DE INSTAP SINDS 2007

“Ik heb anderhalf jaar gezeten, waaronder een tijdje in het huis van bewaring in Arnhem-Zuid. Waarom ik er zat, wil ik liever voor me houden. Het was gewoon een hele stomme zet. Nu ben ik erg waakzaam. Met hulp van een psychiater heb ik mijn zwakke plekken gevonden en wil ik uit mijn valkuilen blijven.”

“Met hulp van een psychiater heb ik mijn zwakke plekken gevonden en wil ik uit mijn valkuilen blijven”

Tijdens mijn detentie kreeg ik een paar keer weekendverlof. De burens vroegen dan hoe het met me ging. Ze wisten dat ik vast zat, maar niet waarvoor. De laatste vijf weken van mijn straf mocht ik alvast weer naar huis. In het penitentiair trainingscentrum bij De Koepel moest ik een training volgen om terug te komen in de maatschappij.


Op de zorgafdeling waar ik vastzat heerste weliswaar een goede groepssfeer, maar ik wil echt nooit weer terug!! Het meest miste ik het gewoon thuis zijn, bij mijn vrouw en kinderen. De dagelijkse dingen. En mijn twee honden, van wie ik geen afscheid kon nemen toen ze me kwamen ophalen.

Aan De Instap en Geerdiën heb ik veel steun gehad. Allereerst door gesprekken met haar in de gevangenis. Mijn vrouw is tijdens mijn detentie naar het huiskamerproject in de molen gegaan. Na mijn vrijlating kom ik daar ook.

Ik vind er een luisterend oor, krijg adviezen en alles blijft binnen vier muren.”

(de naam Berend is niet echt)

 **Albert Heijn**
Gewoon Albert Heijn
In
Bijzonder Klarendal
Klarendalseweg 139 6822 GG Arnhem 026-4422463

Geen fratsen. Dat scheelt.
 **Ton Houwer**
Hommelseweg 100
026 - 355 02 10

KUNSTGEBITTEN
Specialistisch team staat garant voor kwaliteit en zorg
o.a.:
reparaties
rebasting
nieuwe prothese
implantaat prothese
Wij werken voor alle zorgverzekeraars
Bel voor een afspraak:
P. Andriessen
TANDPROTHETICUS
Prümelaan 2
026-362 04 55



Wijkwinkel Klarendal



Klarendalseweg 442, Tel. 445 22 57.
E-mail: wijkwinkel.klarendal@rijnstad.nl

Openingstijden: maandag t/m donderdag
9.00 uur - 17.00 uur.

In de Wijkwinkel kunt u terecht met vragen en klachten over de wijk. De volgende personen kunt u bereiken in de wijkwinkel:

Buurtopbouwwerker: Rob Klingen

wijkmanager: Saskia Moester

Klarendal is ook te vinden op de gemeentelijke website:
www arnhem.nl > Wonen & Leven > uw wijk

Ook de **Rechtswinkel** is gevestigd in de Wijkwinkel.

Inloopsprekuren: dinsdag 19.00 - 20.00 uur.

Wijkplatform Klarendal



Wijkplatform en Bewonersgroep Klarendal gaan in de volgende platformvergadering bespreken op welke wijze ze het overleg met elkaar beter vorm kunnen geven. Een aantal zetels in het wijkplatform wordt bezet door leden van de bewonersgroep. Het gevolg is dat die wijkbewoners de discussies vaak tweemaal meemaken, een keer in de vergadering van de bewonersgroep en dan nog eens in het platform. Daar wordt niemand vrolijk van. Dit is zo'n vijftien jaar geleden tot stand gekomen. In de toenmalige Werkgroep Klarendal zaten bewoners samen met de beroepskrachten in de wijk. Met het oog op het bewonersbelang werd er toen voor gekozen de wijkbewoners in staat te stellen zelf (eerst) te overleggen voordat het wijkplatform beslissingen nam. De bedoeling is nu de afstemming zo mogelijk te verbeteren waardoor van "dubbel" geen sprake meer hoeft te zijn. De volgende vergadering is op 8 maart om 19.30 uur in de Wijkwinkel. Iedereen is welkom.

Nuttige nummers in de wijk

Polikliniek Kairos Nw Overstr 65 6811 JB	3529777	Polm
Polis Vision Bouwmeesterstr 42 6821 GT	3893875	Polm
Politie	0900-8844	Sim
(lokaal tarief)		Polv
Politie Huiskamer	4433435	Ans
Marten van Rossumstr 2 6821 BA	4454777	Polv
Politie te Water Nw Kade 7 6827 AA		Polm
Politiebureau locatie Zuid		Pomm
Olympus 10 6832 EL	0900-8844	

Wijksteunpunt: Hommelseweg 56, ma. t/m do. 9:00-16:30u. tel. 443 34 35
rene.huls@gelderland-midden.politie.nl
henk.westerhof@gelderland-midden.politie.nl
Spreekuur Wijkagent: donderdag 19:00-20:00u. Buiten openingstijden kunt u bellen met het hoofdbureau 0900-8844

Grofvuil ophalen: tel. 446 04 90 (SITA)

Oud Papier: Elke 2^e dinsdag van de maand
Ophaaldag plastic: Om de vier weken, samen met grijze container ophaaldag.

Klachten openbare ruimte: tel. 0900 1809
Stadsbeheer, servicelijn@stadsbeheer.nl

Jongeren centrum De Mix: tel. 445 86 21,
www.jongerencentrumdemix.nl

Volkshuisvesting: tel. 3712712 / 0800 7788999

De molen: geopend vrijdag 13:00u-16:00u, zaterdag 9:30u-13:00u, of als de wieken draaien

Wijkcentrum Klarendal: Rapparstraat 30
tel. 351 34 28

Vertrouwenspersoon Huiselijk Geweld
06 167 592 02

Heilzame handen in Klarendal

Door Paula Hubbers

Vanaf donderdag 23 februari start PRAKTIJK HEILZAAM aan de Klarendalseweg een wekelijks inloopsprekuren van 10.00 tot 16.00 uur. Reden genoeg om eens te kijken wat deze praktijk allemaal te bieden heeft.

In 2005 al richtte **LIESBETH MEIJER** Praktijk Heilzaam in Klarendal op. Zij is gespecialiseerd in healing, massage, stoelmassage en spatadertherapie. Deze methoden beslaan verschillende massagetechnieken, variërend van meer traditionele behandelingen als ontspanningsmassage en sportmassage, tot meer gespecialiseerde massages als voetreflexzone massage, shiatsu en cranio sacraal technieken. Liesbeth heeft deze methoden meester gemaakt middels HBO opleidingen, maar beschikt daarnaast over een natuurlijke gave: een genezende kracht, die ze via haar handen door mag geven.

“Vaak kreeg ik te horen dat ik meer deed dan enkel masseren. Cliënten merkten mijn gave dus ook op!”

Al van jongs af aan merkte Liesbeth dat zij 'anders was dan anderen'. Ook als werkende vrouw, jaren terug bij het Sanadome in Nijmegen, bracht haar gave het nodige teweeg. "Vaak kreeg ik te horen dat ik meer deed dan enkel masseren. Cliënten merkten mijn gave dus ook op!", aldus Liesbeth. Ondanks haar gave zal Liesbeth echter nooit diagnoses stellen of uitspraken doen over

kwalen: "Pijn en irritaties kan ik weghalen, maar als ik merk dat er meer aan de hand is, dan verwijs ik mijn cliënten gewoon door naar de huisarts. Zo aards ben ik dan wel weer".

Liesbeth maakt haar technieken dan ook begrijpelijk door ze uit te leggen met een metafoor van hedendaagse, aardse dingen, zoals het sleutelen aan een auto. "Soms lijkt het alsof we beter zorgen voor onze auto dan voor onszelf. De auto wordt vaak gepoetst, voorzien van de juiste brandstof en bij het eerste rammeltje naar de garage gebracht voor een onderhoudsbeurt. Bovendien kun je de auto altijd inruilen voor een



nieuwe. Maar ons lijf: daar moeten we toch echt zuinig op zijn!", aldus Liesbeth.

“Soms lijkt het alsof we beter zorgen voor onze auto dan voor onszelf”

Een cliënt waar het dankzij deze therapie heel succesvol mee gaat, is een mevrouw van 82. Zij komt voor spatadertherapie en had een hele donkere plek rondom haar enkel, waar de bloeddoorstroming ernstig verminderde. De donkere plek is na 8 behandelingen al aanzienlijk lichter geworden! Je ziet direct het verschil tussen voor en na de behandeling, op de te behandelen plek zelf en aan de gemoedstoestand van de cliënt: rust en ontspanning overmeesteren de praktijkruimte.

De massages die Liesbeth geeft, zijn altijd gebaseerd op wat je lichaam aangeeft nodig te hebben. Je hoeft hier niets, alleen te zijn met dat wat er is en wie je bent. De benadering van Liesbeth is dan ook erg persoonlijk en ongedwongen. "Iedereen kan altijd een massage ontvangen, bij wel of geen klachten", aldus Liesbeth. Alle technieken zorgen in elk geval voor ontspanning van lichaam en geest. Ondergetekende kan dit, na het ontvangen van een korte healing, absoluut bevestigen!

PRAKTIJK HEILZAAM
Klarendalseweg 489
Tel. 026 - 351 03 85
www.praktijkheilzaam.nl

Nieuw gezicht in Wijkwinkel Klarendal

Sinds januari werkt MERLE BRANDS op de maandagen in Wijkwinkel Klarendal.



Merle woont in het centrum en werkt al tien jaar voor de gemeente Arnhem. Sinds een klein jaar is zij wijkmedewerker in de wijkwinkel van Presikhaaf, vanaf nu ook één dag in de week in Klarendal. Merle: "In Presikhaaf zit de wijkwinkel binnen het MFC en is er veel aanloop van de rest van het gebruikers van het pand. Hier komen meer mensen voor een praatje binnen lopen; een àndere gezelligheid."

Bezoekt u op een maandag de wijkwinkel? Dan is Merle het gezicht. De rest van de week treft u Brandy.

Nieuws van Brede school Klarendal/St. Marten

Brede school Klarendal/St. Marten heeft een folder buitenschools aanbod voor kinderen uitgebracht!

In Klarendal en St. Marten zijn er voor kinderen van 4-14 jaar veel activiteiten gedurende de dag. Er is voorschoolse opvang, tussen half 9 en kwart over 3 gaan kinderen naar school en na schooltijd worden er verschillende activiteiten georganiseerd: van judo tot knutselen, van koken, buitenschoolse opvang tot vrij spelen, sport en speluitleen in De Leuke Linde.

In de folder – speciaal voor kinderen en hun ouders, maar ook ter informatie voor professionals werkzaam in de wijk – staan deze buitenschoolse activiteiten op een rij (periode januari 2012 t/m zomer 2012).

De Wijzer

Het goede doel dit jaar van DE WIJZER is 'STICHTING DIERENTEHUIS ARNHEM'.

De belangrijkste taak van Dierentehuis Arnhem is het opvangen van zwerf- en gevonden dieren en deze zo goed mogelijk te herplaatsen.

Vanwege dit gekozen goede doel, kwam de dierenambulance bij ons op school. Ze lieten ons allerlei materialen zien. Ook was er een hond mee en lieten ze zien hoe een gewonde hond gevangen en vervoerd wordt. Het was heel leerzaam.

Mode & designhotel Modez Studio Piet Paris aangesteld voor art direction

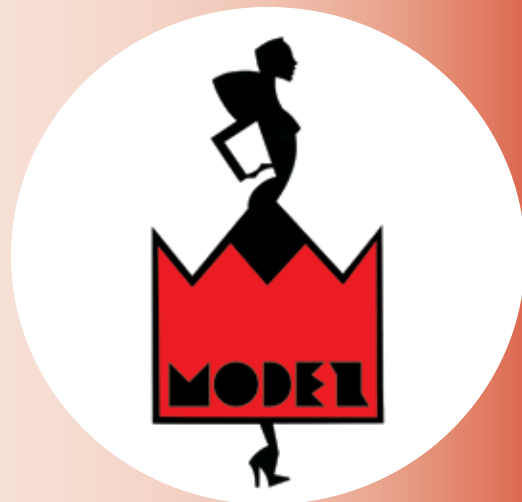
In augustus 2012 opent in Klarendal hotel **MODEZ**. De naam is een samenstelling van mode, design en ArtEZ, de hogeschool voor de kunsten in Arnhem. Het hotel is ontworpen door het Arnhemse architectenbureau **NEXIT**. **STUDIO PIET PARIS** schreef het hotelconcept, ontwierp het logo en is verantwoordelijk voor de art direction.

Voor de inrichting van de 20 kamers heeft Paris een aantal Nederlandse modeontwerpers gevraagd, waarvan een groot deel studeerde aan de Arnhemse modeacademie of een atelier in de stad heeft. Naast de modevormgeving maakt ook productontwerp een belangrijk deel uit van de inrichting van het hotel.

HET ONTWERP EN DE INRICHTING

NEXIT is er in geslaagd een hedendaags gebouw te ontwerpen met een knipoog naar de historische gevelparcellering die kenmerkend is voor de wijk. Het hotel bestaat uit een stenen voorhuis en een houten achterhuis verbonden door een glazen trappenhuis. Piet Paris gaat uit van de indeling van een herenhuis, verdeeld in het voor- en achterhuis. Hij vroeg een aantal gevestigde modeontwerpers met een concept

te komen voor een kamer dat informeert over hun modelabel. Voor andere kamers selecteerde hij ontwerpers die werken vanuit traditionele modeambachten. "Bij de art direction staat de balans tussen de uiterlijke manifestaties en de inhoudelijke kwaliteiten van de modevormgeving voorop. In hotel Modez gaat het zowel om de esthetische waarde van mode als om het uitleggen van het vak", licht Paris toe.



Kinderbuurtweek 2012: Water!

Van 19 t/m 23 maart staan Klarendal en Sint Marten in het teken van de Kinderbuurtweek. **DE BREDE SCHOOL** heeft dit jaar voor het thema **WATER** gekozen.

Op diverse locaties in de wijk zullen onder en na schooltijd activiteiten aangeboden worden, die heel veel facetten van water laten ervaren en in beeld brengen. Water stroomt niet alleen door de rivier, komt niet alleen uit de lucht of uit de kraan. Iedereen kent wel de spreekwoorden, 'Van de regen in de drup'; 'watervlug'; stille wateren hebben diepe gronden; in elkaars vaarwater zitten. Water speelt op allerlei manieren een rol in ons leven. Van thuis bij het tanden poetsen tot waterputten ver weg in de wereld.

In alle activiteiten komt die verschillende rol van water terug. Het onderwijs, sport, spel en kunstactiviteiten brengen allemaal op eigen speelse wijze water voor de kinderen tot leven: de grote waterloop voor het waterputtenprojecten, het waterorkest, waterspelen op de leuke Linde etc. etc.

Vooraf worden alle kinderen uitgenodigd om

zelf een eigen waterposter te ontwerpen en te tekenen. Op vrijdag 23 maart is de grote feestelijke afsluiting op de leuke Linde van 15:00 tot 17:00 uur. De mooiste tekeningen worden dan door een jury beloond en alle tekeningen exposeren we tijdens de week van het water in de wijk. Binnenkort volgt meer informatie!

Hartelijke groet, namens de partners van Brede school Klarendal/ St. Marten
Tel. 06 - 521 99 441



BREDE SCHOOL KLARENDAL ST. MARTEN
• Basisschool Kunstrijk • Basisschool Ibn-i Sina • Jan Ligthart school • Stichting Rijnstad • Sportbedrijf Arnhem • Sportpunt Klarendal • Kinderopvang SKAR • Stichting Peuterspeelzalen Arnhem

De Sport- en Speldeuren van De Leuke Linde gaan weer open!!



DAG ALLEMAAL,

Het is weer bijna voorjaarsvakantie en dat betekent dat er weer volop op beweging komt op De Leuke Linde. Allemaal leuke activiteiten voor kinderen (4-12 jaar) die mee willen doen. Je bent altijd welkom, ook wanneer je gewoon eens wilt komen kijken en wilt spelen.

Mochten papa en mama het ook leuk vinden om wat te komen doen, dan kan dit ook. Vanaf zaterdag 7 april tot en met 30 juni mogen van 12.15 tot 13.30 uur komen tennissen onder leiding van onze eigen tennisleraar, Hamid!

SPORTEN & SPELEN!

Spelen kan altijd en sporten kan ook bijna elke dag vanaf maandag 27 februari 2012, lees maar.....:

Maandag 15.30 - 17.00 uur 17.00 - 18.00 uur 18.00 - 19.00 uur	Speluitleen Pretland Circus PomPom Circus PomPom	4 t/m 12 jaar 4 t/m 8 jaar 9 t/m 12 jaar	27 februari t/m 24 sep. 27 februari t/m 2 april 27 februari t/m 2 april
Woensdag 13.30 - 15.00 uur	Speluitleen Pretland	4 t/m 12 jaar	29 februari t/m 26 sep.
Donderdag 15.30 - 17.00 uur	Bal/Wereldsporten	6 t/m 12 jaar	1 maart t/m 27 sep.
Vrijdag 15.30 - 17.00 uur	Voetbalschool Klarendal	6 t/m 12 jaar	6 april t/m 29 juni
Zaterdag 12.15 - 13.30 uur	Tennis	18+	7 april t/m 30 juni



WIJKCENTRUM KLARENDAL

Hallo jongens en meisjes!

In de **voorjaarsvakantie** van 20 t/m 24 februari worden er weer **diverse activiteiten** voor kinderen tussen 4 en 12 jaar georganiseerd.

Hou de posters in de gaten, kom langs op de Rapparstraat of bel 026 - 3513428 en vraag naar Joyce!

N.B. In de vakanties gaan deze activiteiten niet door en is er een aangepast programma in samenwerking met Wijkcentrum Klarendal, Wijkcentrum De Hommel en Sportpunt Klarendal.

Wil je weten wat er precies te doen is, kijk op onze website

WWW.DELEUKELINDE.NL, op de borden of vraag het bij de Leuke Linde.

En weet je wat het allerleukste is? Het kost helemaal niks, alle activiteiten zijn GRATIS.

Dus hopelijk zien we jullie snel!

Groetjes, Maartje

Sport & Spel Bouwspiegelplaats De Leuke Linde

Voorleesontbijt op de Jan Ligthartschool



Op de **JAN LIGHARTSCHOOL** vond op woensdag 18 januari het jaarlijkse **VOORLEESONTBIJT** plaats. In alle groepen werd er een lekker ontbijtje gegeten en kwam er een gast voorlezen. Dit keer waren er ook ouders die spontaan hadden aangeboden om voor te lezen. Er was een architect, een kunstenares, een sportinstructeur, een muzikant, een verpleegkundige en er waren nog meer beroepen die de groepen in kwamen. Nadat er eerst was voorgelezen mochten de kinderen vragen stellen over hun beroep.

In groep 7 en 8 was het voorleesontbijt dit jaar extra bijzonder. Daar was **WETHOUDER VAN GEFFEN** de speciale voorleesgast. De gemeente Arnhem organiseerde namelijk samen met de **'STICHTING FAIR TRADE GEMEENTE ARNHEM'** een Fair Trade ontbijt op de Jan Ligthartschool.



Naast het stimuleren van (voor)lezen ging de gemeente nog een stapje verder door het verzorgen van een Fair Trade ontbijt. Zo werd er gefocust op twee belangrijke zaken voor kinderen: het ontbijt en voorlezen.

De groepen 7 en 8 hebben genoten van een Fair Trade ontbijt bestaande uit Biologisch brood, Fair Trade chocolademelk, zoetbeleg en vruchtensapen. Ondertussen werden de kinderen voorgelezen en werd er uitleg gegeven over het belang van Fair Trade producten.

Sinds Januari 2011 mag Arnhem zich Fair Trade gemeente noemen. Fair Trade is een onderdeel van de 8 millenniumdoelen die onder andere het doel hebben de armoede te bestrijden. Met deze titel geeft de Gemeente Arnhem aan dat zij deze doelen steunen en dat er een bovengemiddeld aantal ondernemers is die dit doel ook nastreven.

Alle gasten deden het erg leuk en de kinderen hebben er erg van genoten.